



# I disturbi respiratori del sonno: clinica, terapia e ... altro.

**Giovedì 28 NOVEMBRE 2019 ore 20.00**

**LARC - Corso Venezia 10 - Torino**

**Sala Cervino**

## Programma

Ore 19.15 **APERITIVO**

Ore 19.45 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

Ore 19.50 **SALUTO DI BENVENUTO** del Direttore Sanitario LARC Venezia, Dr. Federico Olliveri

Ore 20.00 **Ugo MARCHISIO** - Specialista in Pneumologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio e Medicina Interna - Consulente LARC, Direttore Sanitario LARC2 Mombarcaro - Moderatore dell'evento *Epidemiologia e diagnosi di OSAS*

Ore 20.30 **Roberto MARINO** - Specialista in Otorinolaringoiatria - Consulente LARC *Disturbi respiratori nel sonno: roncopatia e apnee notturne (OSAS)*

Ore 21.00 **Daniela DEMARIE** - Specialista in Cardiologia - Consulente LARC *Conseguenze cardio-metaboliche*

Ore 21.30 **Giovanni BORIO** - Specialista in Pneumologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio - Consulente LARC *Percorso diagnostico-terapeutico del paziente OSAS (la terapia ventilatoria)*

Ore 22.00 **Rosario RAINERI** - Specialista in Neurofisiopatologia - Direttore di Infermeria Presidiaria presso l'Arma dei Carabinieri - Consulente LARC *OSAS e patente di guida: cosa dice la legge*

Ore 22.30 **TAVOLA ROTONDA E DISCUSSIONE FINALE**

Ore 23.00 **CHIUSURA DEI LAVORI E PROVE DI VALUTAZIONE DI APPRENDIMENTO**

Per l'evento sono previsti **3 crediti E.C.M.**

Per ottenere i crediti occorre apporre sul registro presenze la propria firma, all'inizio ed al termine dell'evento e riconsegnare, firmati e completati in ogni loro parte, i questionari di valutazione di apprendimento.

La partecipazione alla conferenza è gratuita e a numero chiuso, **saranno accettate 80 richieste.**

Compilando la scheda di iscrizione o iscrivendosi online (vedere sul retro) **verrà inviata la conferma di partecipazione entro 5 giorni dal ricevimento della richiesta; si prega di avvisare la segreteria organizzativa nel caso in cui, ad iscrizione effettuata, foste impossibilitati a partecipare.**

Accreditamento



Provider Standard  
Agenas n. 119  
Via De Sonnaz 5/A  
10121 Torino

Segreteria Scientifica  
GRUPPO LARC POLIAMBULATORI  
e-mail: [direzionesanitaria@gruppolarc.it](mailto:direzionesanitaria@gruppolarc.it)

Segreteria Organizzativa  
Tel. 011.24.86.216 - Fax 011.47.85.146  
e-mail: [segreteriaorg@gruppolarc.it](mailto:segreteriaorg@gruppolarc.it)



## Razionale

La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno – nota con l’acronimo OSAS inglese (Obstructive Sleep Apnea Syndrome) – è caratterizzata da ripetuti episodi di completa e/o parziale ostruzione delle vie aeree superiori durante il sonno, normalmente associati a una riduzione della saturazione del sangue. L’importanza della patologia è correlata oltre che alla eventuale sintomatologia notturna (frammentazione sonno) e diurna (sonnolenza eccessiva o astenia), anche e soprattutto all’aumentato rischio cardiocerebrovascolare che ne può derivare, nonché della possibile correlazione con maggior decadimento delle capacità cognitive nei pazienti affetti da OSAS. Ormai ricchissima la letteratura che permette di documentare e confermare quanto i disturbi respiratori del sonno abbiano una rilevanza clinica altissima già a partire dall’età pediatrica.

Il gold standard della terapia dell’apnea ostruttiva è rappresentato nell’età adulta dalla C-PAP (Continuous Positive Airway Pressure). Ancor più recentemente si è cercato di personalizzare la terapia identificando diversi fenotipi specifici nell’ambito dell’OSAS; ciò perché sarebbe impensabile pensare di trattare tutti i pazienti OSAS con la CPAP, ed è perciò essenziale conoscere le possibili metodiche alternative di cura.

Oltre tutto, per tale sindrome, gli studi osservazionali segnalano un aumento dei casi identificati, anche grazie alla maggior sensibilizzazione sia dei medici che degli stessi pazienti o loro famigliari.

Fondamentale perciò coinvolgere i Medici di Medicina Generale nel compito di identificare e informare i pazienti a rischio, onde poterli avviare precocemente a Centri qualificati per la diagnosi e la terapia.

Il Poliambulatorio LARC ritiene utile offrire alla discussione dei colleghi Medici, interni ed esterni, una serata dove “Esperti Qualificati in disturbi respiratori del sonno”, con lo strumento sempre gradito della “tavola rotonda”, illustreranno aggiornamenti e opportunità diagnostiche e terapeutiche recenti.

Infine, si estenderà la discussione alle nuove osservazioni epidemiologiche, non solo Otorino-Pneumologiche, intrecciando la discussione clinica con le osservazioni dello Specialista per i problemi medico-legali e dello Specialista Cardio-Metabolico.

## Specialità accreditate

### Medico Chirurgo Specialista in:

Allergologia e immunologia clinica  
Anestesia e rianimazione  
Cardiologia  
Chirurgia generale  
Chirurgia maxillo-facciale  
Chirurgia pediatrica  
Chirurgia toracica  
Endocrinologia  
Geriatrics  
Malattie dell’Apparato Respiratorio

Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro  
Medicina dello sport  
MMG Medicina generale (medici di famiglia)  
Medicina interna  
Medicina fisica e riabilitazione  
Neurologia  
Otorinolaringoiatria  
Patologia clinica (laboratorio di analisi cliniche)

Pediatria  
Pediatria (pediatri di libera scelta)  
Radiodiagnostica  
Reumatologia  
Scienza dell’alimentazione e dietetica

Fisioterapista  
Odontoiatra  
Tecnico di neurofisiopatologia  
Tecnico sanitario di radiologia medica

## Iscrizioni

I DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO: CLINICA, TERAPIA E ... ALTRO - 28.11.2019

LARC VENEZIA - **ISCRIZIONI ENTRO 23.11.2019**

**L’iscrizione è gratuita, ma soggetta a riconferma da parte della segreteria.**

**ONLINE** collegarsi al seguente link: <https://larc.it/corsi-ecm/>

**E-MAIL** compilando la seguente scheda: [segreteriaorg@gruppolarc.it](mailto:segreteriaorg@gruppolarc.it)

Si prega di compilare la scheda di iscrizione in ogni sua parte e in modo leggibile.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ C.F. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_ Specialità \_\_\_\_\_

Crediti ECM  SI  NO

Data e firma \_\_\_\_\_

